

28 avril  
2022

Centre des congrès  
Angers



LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE

# Brèves en Médecine Générale

Dr GHALI Maria,  
Médecin Généraliste

28 avril  
2022

Centre des congrès  
Angers

# LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Pas de conflit d'intérêt en lien avec la présentation

28 avril  
2022

Centre des congrès  
Angers

# LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE

## Nouveau calendrier vaccinal (20 avril 2022)

- **Coqueluche (tétravalent dTcaP) :**
  - Recommandé à partir du T2 chez la femme enceinte (surtout entre 20-36 SA)
- **Méningite B (Bexsero®) :**
  - À partir de 2 mois et avant 2 ans
  - Schéma 3 doses : M3 - M5 – Rappel à M12 (délai rappel en fonction de l'âge d'initiation)
- **Grippe saisonnière** recommandée pour les professionnels exposés aux virus porcins et aviaires

MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ



Source : [ministère des Solidarités et de la Santé](#) –  
MAJ 25 avril 2022

28 avril  
2022

Centre des congrès  
Angers

# LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE

Vaccins contre :	Naissance	2 mois	3 mois	4 mois	5 mois	11 mois	12 mois	16-18 mois	6 ans	11-13 ans	15 ans	16-18 ans
Diphtérie (D), Tétanos (T), coqueluche acellulaire (Ca), Poliomyélite (P)		DTCaP		DTCaP		DTCaP			DTCaP			
<i>Haemophilus influenzae</i> b (Hib)		Hib		Hib		Hib						
Hépatite B (Hep B)		Hep B		Hep B		Hep B						
Pneumocoque (PnC) <sup>1</sup>		PnC		PnC		PnC						
Méningocoque C (vaccin conjugué MnC)					MnC		MnC					
Méningocoque B			MnB		MnB		MnB					
Rougeole (R), Oreillons (O), Rubéole (R)							ROR 1	ROR 2				
Diphtérie (D), Tétanos (T), coqueluche acellulaire (ca), Poliomyélite (P) <sup>2</sup>										dTcaP		
Papillomavirus humains (HPV) chez jeunes filles										2 doses (0,6 mois) : vaccin nonavalent* (11/14 ans)		

Recommandations générales

28 avril  
2022

Centre des congrès  
Angers

# LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE

## Extension des compétences vaccinales

- **Grippe saisonnière :**
  - IDE et pharmaciens d'officine peuvent vacciner les personnes majeures, y compris celles non ciblées par les recommandations vaccinales<sup>1</sup>
- Administration possible de certains vaccins non vivants aux > 16 ans ciblés par les recommandations vaccinales par les IDE, SF et pharmaciens, **sans prescription médicale préalable** (attente des textes)

1. décret n° 2021-1454 du 6 novembre 2021 relatif aux conditions de réalisation de la vaccination antigrippale par les infirmiers ou infirmières, arrêté du 6 novembre 2021 modifiant l'arrêté du 14 novembre 2017 fixant la liste des personnes pouvant bénéficier de l'injection du vaccin antigrippal saisonnier pratiquée par un infirmier ou une infirmière, et arrêté du 6 novembre 2021 modifiant l'arrêté du 23 avril 2019 fixant la liste des vaccinations que les pharmaciens d'officine peuvent effectuer en application du 9° de l'article L. 5125-1-1 A du code de la santé publique.

28 avril  
2022

Centre des congrès  
Angers

# LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE



## Supplémentation en vitamine D chez l'enfant et l'ado

- 0 – 2 ans :
  - **400 à 800 UI par jour** de vitamine D2 ou D3 (cholecalciférol)
  - Pas d'apport différent selon que l'enfant soit en allaitement maternel ou non
- 2 – 18 ans :
  - Si absence de FDR : **400- 800 UI/j** de vitamine D2 ou D3 (si doute sur observance, 50 000 UI de vitD3 tous les trimestres ou 80 000 à 100 000 UI en entrée et sortie d'hiver)
  - Si FDR (*Obésité, peau noire, absence d'exposition solaire, régime végétan*) : **800-1600 UI/j** (si doute sur observance, 50 000 UI/6 semaines ou 80 000 à 100 000 UI/trimestre)

28 avril  
2022

Centre des congrès  
Angers

# LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE

## « Après la COVID-19 »

BMJ 2021. doi: 10.1136/bmj-2021-065834.

Par **Hélène Vaillant-Roussel, Jean-Sébastien Cadwallader** et **Yannick Ruelle**  
h.vaillant@exercer.fr – js.cadwallader@exercer.fr – y.ruelle@exercer.fr

exercer 2022;180:95-6.

- 1 392 MG - données de 456 002 patients atteints de Covid-19 (1er août 2020 -14 février 2021) / Groupe témoins : patients sans COVID-19 ou atteints de grippe
- Taux de consultations chez le MG > en cas de COVID-19 pour :
  - Séquelles post COVID-19 : Anosmie et/ou agueusie, TVP, fibrose pulmonaire, myalgies (8,5% présentaient des séquelles permanentes)
  - Motifs fréquents en valeur absolue 4S après le diagnostic : douleurs articulaires (2,5%), demande d'AINS (1,2%), anxiété (1,2%)
- Réduction du taux de consultation > dose 1 du vaccin pour tous les symptômes (sauf douleur neuropathique, trouble cognitif)

28 avril  
2022

Centre des congrès  
Angers

LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE

## « Gare au myocarde »

BMJ 2021. doi: 10.1136/bmj-2021-068665.

Par **Hélène Vaillant-Roussel, Jean-Sébastien Cadwallader** et **Yannick Ruelle**  
h.vaillant@exercer.fr – js.cadwallader@exercer.fr – y.ruelle@exercer.fr  
exercer 2022;180:95-6.

- Etude de l'association entre vaccination SARS-cov-2 (ARNm) et myocardites/myopéricardites – pendant 4 semaines
  - Pfizer© : pas de différence statistiquement significative entre les gens vaccinés et ceux qui ne le sont pas (mais différence pour les femmes)
  - Moderna© : différence statistiquement significative (HR = 3,92 ; IC95 = 2,30-6,68) avec augmentation du risque de myocardite dans les 28 jours suivant la vaccination
- Globalement : incidence faible / risque de myocardite 20 fois plus élevé en cas de COVID-19 par rapport à la vaccination et mortalité plus élevée



28 avril  
2022

Centre des congrès  
Angers

# LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE

Par **Hélène Vaillant-Roussel, Jean-Sébastien Cadwallader et Yannick Ruelle**  
[h.vaillant@exercer.fr](mailto:h.vaillant@exercer.fr) – [js.cadwallader@exercer.fr](mailto:js.cadwallader@exercer.fr) – [y.ruelle@exercer.fr](mailto:y.ruelle@exercer.fr)  
*exercer* 2022;179:47-8.

## « Une étude qui décoiffe »

*Lancet* 2021. doi: 10.1016/S0140-6736(21)00846-1.

- Evaluation de différentes interventions dans le traitement des troubles de la coiffe (critère douleur et invalidité de l'épaule) :
  - Exercice progressif avec kiné
  - Conseils de bonnes pratiques
  - Injection sous acromiale de corticoïdes puis exercice progressif
  - Injection sous acromiale de corticoïdes puis conseils de bonnes pratiques
- Pas de différence significative entre les 4 groupes
- Injection permet une diminution de la douleur mais à court terme
- Permet une information éclairée pour une décision partagée

28 avril  
2022

Centre des congrès  
Angers

# LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE

## « Violences intimes »

*Lancet 2022. doi: 10.1016/ S0140-6736(21)02664-7.*

Par **Hélène Vaillant-Roussel, Jean-Sébastien Cadwallader** et **Yannick Ruelle**  
*h.vaillant@exercer.fr – js.cadwallader@exercer.fr – y.ruelle@exercer.fr*

*exercer 2022;182:191-2.*

- Etablir des estimations de la prévalence des violences physiques et/ou sexuelles exercées sur les femmes, par des partenaires intimes masculins
- Revue systématique de la littérature :
  - Données de 161 pays et régions – 90% de la population mondiale des femmes > 15 ans
  - Etudes publiées entre 2000 et 2018
- Echelle mondiale : 27% des 15-49 ans avaient subi des violences
  - débutent tôt – forte prévalence chez les ado
  - Prévalence plus élevée dans les pays à faible revenu

28 avril  
2022

Centre des congrès  
Angers

LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE

## Modalités de surveillance après polypectomie colique

- Recommandations concernent les patients ayant eu une résection d'un ou plusieurs polype(s) lors d'une coloscopie initiale de haute qualité
- Définition de 2 niveaux de risque d'incidence et de mortalité de CCR après polypectomie pour estimer les intervalles de suivi

**Auteurs :**

Michel Robaszekiewicz<sup>1</sup>, Gabriel Rahmi<sup>1</sup>, Thierry Lecomte<sup>1</sup>, Bernard Denis<sup>1</sup>, Eric Vaillant<sup>1</sup>, Olivier Gronier<sup>1</sup>, Stanislas Chaussade<sup>1</sup>.

**Membres des groupes de travail :** David Bernardini<sup>1</sup>, Patrick Delasalle<sup>2</sup>, Franck Devulder<sup>2</sup>, Stéphane Koch<sup>1</sup>, Patrice Pienkowski<sup>2</sup>, Thierry Ponchon<sup>1</sup>, Éric Vaillant<sup>1</sup>, Ariane Vienne<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Société Française d'Endoscopie Digestive (SFED), Maison de l'Hépto-Gastro-Entérologie et de l'Endoscopie Digestive, 79, boulevard du Montparnasse, 75006 Paris.

<sup>2</sup> Conseil National Professionnel d'Hépto-Gastroentérologie (CNP-HGE), 79, rue de Tocqueville, 75017 Paris.

## RISQUE FAIBLE DE CCR APRES POLYPECTOMIE

- 1 ou 2 adénomes tous de taille < 10 mm et en DBG

- 3 ou 4 adénomes tous de taille < 10 mm et en DBG
- polype(s) festonné(s) de taille < 10 mm et sans dysplasie

CONSULTATION de  
PREVENTION à 5 ans

COLOSCOPIE  
entre 7 et 10 ans  
ou  
FIT à 5 ans

## RISQUE ELEVE DE CCR APRES POLYPECTOMIE

- $\geq 5$  adénomes
- $\geq 1$  adénome de taille  $\geq 10$  mm ou en DHG (y compris Tis)
- $\geq 1$  polype festonné de taille  $\geq 10$  mm ou comportant des lésions de dysplasie

COLOSCOPIE à 3 ans

28 avril  
2022

Centre des congrès  
Angers

# LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE

DISPOSITIF  
MonPsy

—  
Guide pratique  
à destination  
des médecins

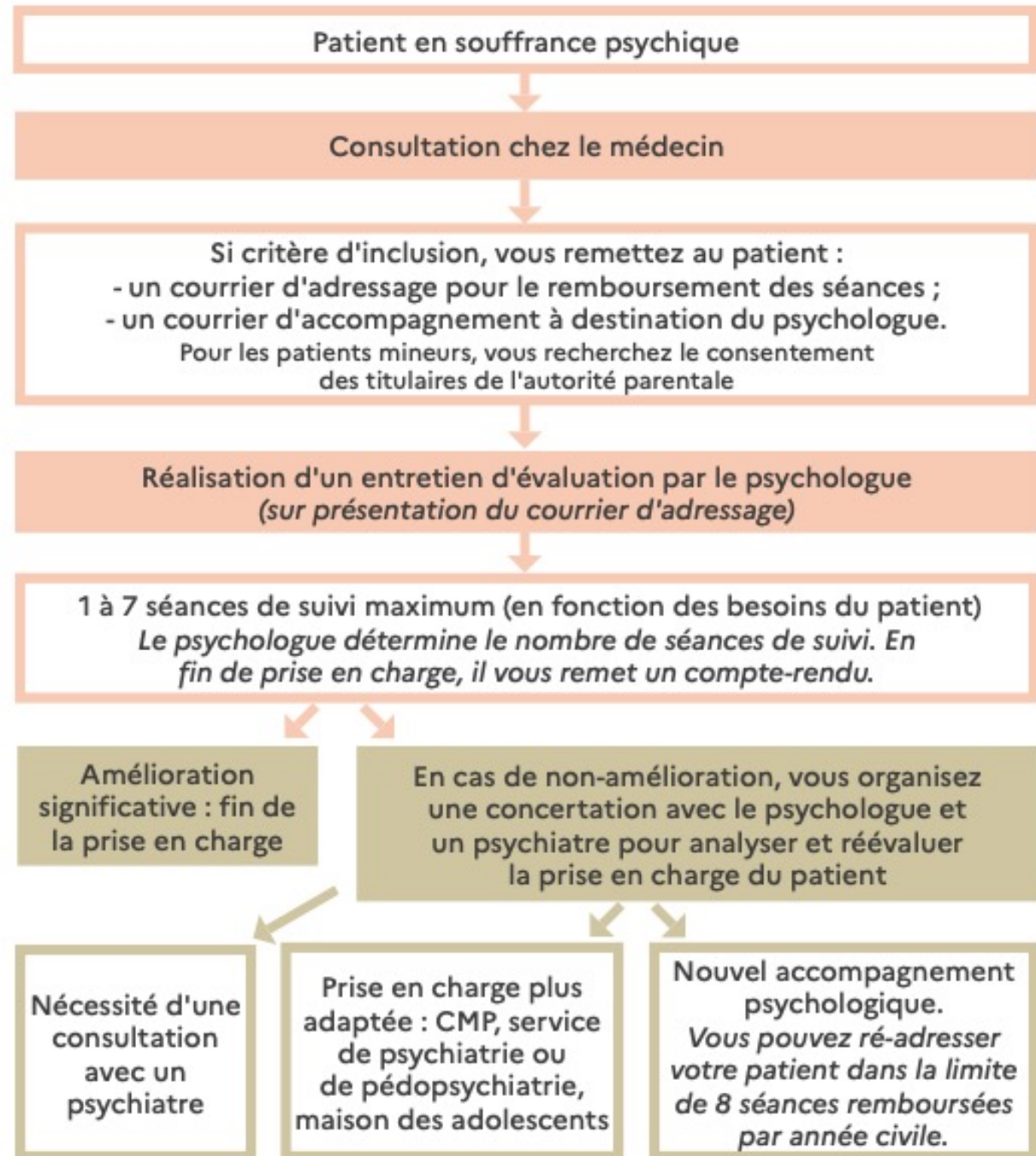
- **3 – 17 ans :**
  - Mal être ou souffrance psychique d'intensité légère ou modérée
  - Critères de non inclusion :
    - Risque suicidaire, formes sévères de troubles anxieux, troubles neuro développementaux, troubles externalisés sévères, dépendance psycho affective
  - Consentement des titulaires de l'autorité parentale
- **Adultes :**
  - Trouble anxieux ou dépressif d'intensité légère ou modérée
  - Mésusage de drogues/alcool/tabac (sans dépendance)
  - Trouble du comportement alimentaire sans critère de gravité
  - Attention, avis psychiatrique nécessaire avant l'orientation si :
    - TTT AD > 3 mois
    - TTT hypnotique ou BZD > 1 mois
    - TTT par autre psychotrope
    - Patient bipolaire ou borderline
  - Critères de non inclusion idem + ALD ou arrêt maladie > 6 mois pour cause psychiatrique

# DISPOSITIF MonPsy

## Guide pratique à destination des médecins

- Pas d'information médicale dans le courrier d'adressage
- Ne pas indiquer le nombre de séances
- Liste des psy sur : <https://monpsy.sante.gouv.fr>

À tout moment, en fonction des besoins,  
le patient peut être orienté vers un psychiatre



28 avril  
2022

Centre des congrès  
Angers

# LE PRINTEMPS

DE LA  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE

Merci de votre attention

JE N'ARRÊTE PAS  
DE ME POSER LA QUESTION  
POURQUOI  
JE ME POSE  
DES QUESTIONS...



YELCH

[maria.ghali@yahoo.fr](mailto:maria.ghali@yahoo.fr)